



Universitat Popular La Vall

2021/2022





Universitat Popular La Vall

Amb la finalitat d'ampliar l'oferta de formació de La Vall d'Uixó, hem dissenyat un projecte d'Universitat Popular més transversal, més esportiu, més recreatiu, més formatiu i més intergeneracional, per aquesta edició 2021-2022.

Una ciutat educadora ha de promoure les condicions necessàries per fer que totes

i tots puguem participar, desenvolupar habilitats, aprendre i crear consciència comunitària.

Per això hem conformat una programació d'activitats i tallers organitzats per les Regidories de Serveis Socials, Esports, Cultura, Educació, Joventut i el Centre d'Educació Permanent d'adults Jordi de Sant Jordi, incorporant també altres activitats organitzades per entitats veïnals, i així apropar-les el màxim possible a la ciutadania, i incorporar els objectius de desenvolupament sostenible 2030 d'una educació de qualitat i salut i benestar.

En la programació podreu comprovar en cada taller, horari, lloc de matrícula i descomptes que puguen haver-hi.

Per qualsevol dubte podeu contactar en: **Regidoria de Serveis Socials.**

Universitat Popular
universitatpopular@
lavallduixo.es

Telefon: 964 69 08 33



Guia de tallers Universitat Popular



Tallers esportius i d'oci

- Tai-Txí
- Chi-kung
- Ioga
- Balls moderns
- Balls de saló
- Grup de running
- Gimnàstica de manteniment
- Zumba
- Muntanyes amb història
- Curs de medi ambient
- Agricultura ecològica



Tallers formatius

- Llengua de signes
- Club de lectura intergeneracional
- Memòria
- Alfabetització digital
- Espais de famílies
- Curs de monitor/a d'activitats de temps lliure educatiu infantil i juvenil
- Curs de monitor/a de menjador escolar
- Curs de monitor/a d'aula matinal
- Curs de necessitats educatives especials
- Curs de primers auxilis per a monitors/es



Tallers artístics artesanals

- Ceràmica
- Olis i textures
- Boixets
- Manualitats
- Arteteràpia
- Brodats
- Pintura
- Costura
- Boixets, vainicas i patchwork
- Tall i confecció
- Teatre
- Customització de roba

Tallers esportius i d'oci



Tai-txí

DURADA Quadrimestral, d'oct a gener i de febrer a maig

LLOC C. Municipal de Pàdel

HORARI 1er grup / dimarts 9:30 a 10:30 h. 2º grup / dijous de 9:30 a 10:30 h. 3er grup / dimecres de 17 a 18 h.

PREU 20,00 euros

MATRICULA Centre Social les Llimeres

ORGANITZA Regidoria de Serveis Socials

Chi-kung

DURADA Quadrimestral, d'oct a gener i de febrer a maig

LLOC C. Municipal de Pàdel

HORARI Dimecres de 9:30 a 10:30 h.

PREU 20,00 euros

MATRICULA Centre Social les Llimeres

ORGANITZA Regidoria de Serveis Socials

Ioga

DURADA Quadrimestral, d'octubre a gener i de febrer a maig

LLOC C. Municipal de Pàdel

HORARI Divendres 1er torn / de 17:30 a 18:30 h. 2º torn / de 18:30 a 19:30 h. 3ºer torn / de 19:30 a 20:30 h.

PREU 20,00 euros

MATRICULA Centre Social les Llimeres

ORGANITZA Regidoria de Serveis Socials

Balls moderns

DURADA Quadrimestral, d'oct a gener i de febrer a maig

LLOC Per determinar

HORARI Dilluns de 15:30 a 16:30 h. i dijous de 19 a 20 h.

PREU 20,00 euros

MATRICULA Centre Social les Llimeres

ORGANITZA Regidoria de Serveis Socials

Balls de Saló

DURADA Quadrimestral, d'oct a gener i de febrer a maig

LLOC Per determinar

HORARI Dilluns de 15:30 a 16:30 h. i dijous de 19 a 20 h.

NIVELL 1er quadrimestre Bàsic / 2º quadrimestre Perfeccionament

PREU 20,00 euros

MATRICULA Centre Social les Llimeres

ORGANITZA Regidoria de Serveis Socials

Grup de running

DURADA De finals de set. de 2021 a juny del 2022

HORARI De dilluns a dijous matins / de 8 a 9 h. vesprades / de 19 a 20 h.

MATRICULA Regidoria d'Esports-Piscina Municipal

PREU 15,00 euros

ORGANITZA Regidoria d'Esports

Gimnàstica de manteniment

TORNS

1º torn d'intensitat alta

2º torn d'intensitat mitjana-moderada

3º torn d'intensitat moderada

4º torn d'intensitat alta, adaptant alguns casos mitjans

5º torn d'intensitat alta, adaptant alguns casos mitjans

DURADA De finals de setembre del 2021 a mitat de juny de 2022

HORARI Dill. ,dim. i dijous
Matins /

De 9:15 a 10:10 h

De 10:15 a 11:10 h

De 11:15 a 12:15 h

Vesprades/

De 15:15 a 16:20 h

De 19:15 a 20:20 h

PREU 15,00 euros

MATRICULA Regidoria d'Esports-Piscina Municipal

ORGANITZA Regidoria d'Esports

Zumba

DURADA De setembre a maig

LLOC Centre Social Colònia San Antonio

HORARI Dimecres a les 19 h.

ORGANITZA AAVV Colònia San Antonio

Muntanyes amb història

DURADA 19 de set. / anoueret i mines de terreta. 24 d'oct.

/ Font de La Cervera i Castell de Uxó. 28 de nov. / Barranc d'Aigualit i la Cova de La

Graella. 16 de gen. / Sant de la Pedra i Penyalba. 20 de feb. / Font de Garrut. 20 de mar. /

Pipa; Aljubs i trinxeres de la guerra civil. 24 d'abr. / Cova de Rubio i d'Almela i els corrals de Turmó.

PREU 3-5€ per excursió amb segur metge

MATRICULA 10 dies abans de cada ruta

ORGANITZA Regidoria d'Esports

Curs de medi ambient

DURADA 20 hores, del 6 de maig al 27 de maig de 2022

HORARI Divendres, 5 hores de 16.00 a 21.00

PREU 60,00 euros

ORGANITZA Regidoria de Joventut

Agricultura ecològica

DURADA De setembre a novembre 2021

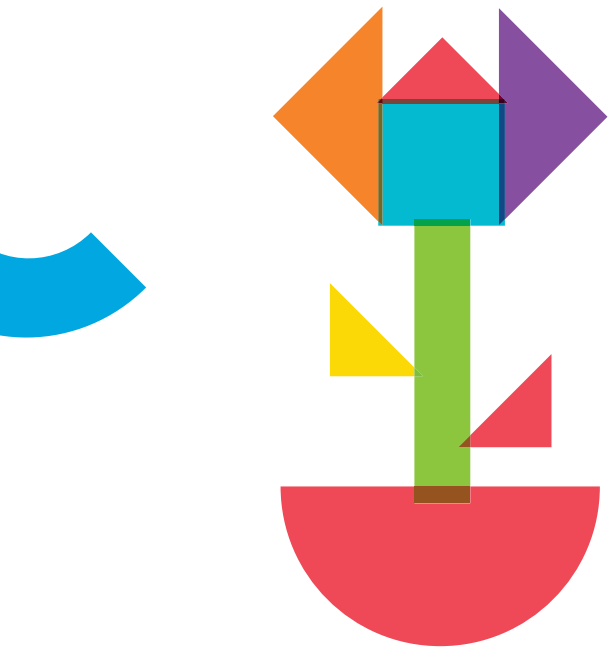
HORARI Dissabtes, 4 hores, de 09.00h a 13.00h.

PREU 45,00 euros

ORGANITZA Regidoria de Joventut

COL·LABORA Regidoria d'Agricultura

Tallers formatius



Llengua de signes

DURADA 30 hores, 1er. quadrimestre
LLOC Centre Social de les Llimeres
HORARI Per determinar
NIVELL A.1 1
PREU 57,00 euros
MATRICULA Centre Social les Llimeres
ORGANITZA Regidoria de Serveis Socials

Club de lectura Intergeneracional

DURADA D'octubre a juny
LLOC Biblioteca Municipal, I.E.S. Benigasló, I.E.S. Cavanilles, I.E.S. Honori Garcia
MATRICULA Biblioteca Municipal M^a Dolores García
PREU Gratuït

Taller de memòria

LLOCS I HORARIS
2 GRUPS en el Centre de formació de persones adultes Jordi de Sant Jordi.
1 GRUP en Casa de Barri Carbonaire dilluns de 16:30 a 18 h.
1 GRUP en el Centre Social del Toledo dimarts de 16:30 a 18 h.
2 GRUPS en Centre Social Maestro Rodrigo els dimecres de 10:00h a 11:30 h. i de 16:30 a 18 h
1 GRUP en el Centre Social Colonia San Antonio els dijous. de 16:30 a 18 h.
MATRICULA Al Centre CFPA Centre de formació de persones adultes Jordi de Sant Jordi
ORGANITZA CFPA



Alfabetització digital

DURADA 2 hores setmanals cada grup

ORGANITZA CFPA Centre de formació de persones adultes Jordi de Sant Jordi

CURSOS QUADRIMESTRALS

Matrícula a Inici de curs i fins a gener.

1. Ciutadania digital. Certificat electrònic, sistema clau, i altres. Com relacionar-se digitalment amb l'administració?

2. Comerç electrònic. Banca electrònica, Paypal,... Informació, seguretat i usos

3. Ús del mòbil i tauleta digital. Traure profit als dispositius digitals, pagaments... Sistemes de comunicació, gestió d'Apps, característiques dels dispositius...

4. Comunicació mitjançant la web. Traure un bon ús del correu electrònic, seguretat, altres elements de

comunicació amb diversos dispositius.

Capsules formatives: una hora a la setmana periòdicament per rebre suport en aspectes específics

CURSOS ANUALS

Amb possibilitat de incorporar-se en la matrícula de gener si hi ha places vacants i si es té el nivell

1. Iniciació a la competència digital amb un compte Office 365, correu electrònic i altres usos.. Nivell I

2. Nivell de continuació. DICOMP 2. Consolidació d'aprenentatges Office 265.

3. Nivell avançat de Competència digital DIGCOMP. Especialització Compte Office 365, correu electrònic i altres usos.. Nivell I

El màxim de places, de moment, són 10-12.

Espais de famílies

CONTINGUTS

És un espai a les famílies per tal d'acompanyar-les en el camí de creixement dels fills.

ACCIONS QUE S'OFEREIXEN

- Tertúlies per a pares i mares: dilluns de 18 a 20 hs i dimecres de 10 a 12 hs en el Centre Social les Llimeres.
- Programes de Radio: 1er dilluns de mes, al voltant de les 13 hs i podcast en pagina de «Serveis Socials, són teus són nostres» de Facebook.
- Tallers mensuals sobre temes específics: dates i llocs a determinar.
- Xerrades i taules redones: dates i llocs a determinar.
- Col·laboració en tallers i xerrades amb les AMPE'S i altres associacions

INFORMACIÓ, PROPOSTES I INSCRIPCIONS A TRAVES DE

Correu electrònic /
serveissocials@lavallduixo.es
WhatsApp: 610792068



Curs de monitor/a d'activitats de temps lliure educatiu infantil i juvenil

INICI PART LECTIVA 18 de setembre al 15 d'octubre de 2021

PREU 185 euros

ORGANITZA Regidoria de Joventut

Curs de monitor/a de menjador escolar

DATES 30 hores, del 15 de gener al 5 de febrer de 2022

HORARI Dissabtes, 7,5 hores de 10.00 a 14:30 h. i de 15:30 a 18:30 h.

PREU 70 euros

ORGANITZA Regidoria de Joventut

Curs de monitor/a d'aula matinal

DATES 20 hores, del 21 de gener al 11 de febrer de 2022

HORARI Divendres, 5 hores de 16.00 a 21.00 h.

PREU 60 euros

ORGANITZA Regidoria de Joventut

Curs de necessitats educatives especials

DATES 30 hores, del 19 de febrer al 12 de març de 2022

HORARI Dissabtes, 7,5 hores de 10.00 a 14.30 h. i de 15:30 a 18:30 h.

PREU 70 euros

ORGANITZA Regidoria de Joventut

Curs de primers auxilis per a monitors/es

DATES 20 hores, del 18 de febrer al 11 de març de 2022

HORARI Divendres, 5 hores de 16:00 a 21:00 h.

PREU 60 euros

ORGANITZA Regidoria de Joventut



Tallers artístics artesanalns



Ceràmica

DURADA Quadrimestral, d'octubre a gener i de febrer a maig

LLOC Aula de Ceràmica Pol. LA Vernitxa carrer A 11, nau 4

HORARI Dimecres de 16,30 a 18 h.

PREU 20,00 euros

NIVELLS 1er quadrimestre / Bàsic. 2º quadrimestre / Perfeccionament

MATRICULA Centre Social les Llimeres

ORGANITZA Regidoria de Serveis Socials

Olis i textures

DURADA Quadrimestral, d'octubre a gener i de febrer a maig

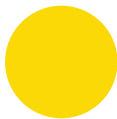
LLOC Centre Social de la Colònia Segarra sala nº3 polivalent

HORARI Dilluns de 15 a 17 h.

PREU 20,00 euros

MATRICULA Centre Social les Llimeres

ORGANITZA Regidoria de Serveis Socials



Boixets

DURADA Quadrimestral, d'octubre a gener i de febrer a maig.

LLOC Centre Social de la Colònia Segarra sala nº 3 polivalent

HORARI Dimecres de 18 a 20 h.

PREU 20,00 euros

NIVELLS 1er quadrimestre / Bàsic. 2º quadrimestre / Perfeccionament

MATRICULA Centre Social les Llimeres

ORGANITZA Regidoria de Serveis Socials

Manualitats

DURADA De setembre a maig

LLOC Centre Social Colònia San Antonio

HORARI Dimarts a les 16 h.

ORGANITZA AAVV Colònia San Antonio

Arteterapia

DURADA De setembre a maig

LLOC Centre Social Assumpció-Sant Vicent

HORARI Dimecres de 17 a 20 h.

ORGANITZA AAVV Assumpció-Sant Vicent

Brodats

DURADA De setembre a maig

LLOC Centre Social del Roser

HORARI Dimarts de 15 a 19 h.

ORGANITZA AAVV del Roser

Pintura

DURADA De setembre a maig

LLOC Centre Social el Roser

HORARI Dimecres de 15 a 19 h.

ORGANITZA AAVV el Roser

Costura

DURADA De setembre a maig

LLOC Centre Social del Barri

Toledo

HORARI Dimecres de 15 a 17 h.

ORGANITZA AAVV Barrio

Toledo

Boixets, vainicas i patchwork

DURADA De setembre a maig

LLOC Centre Social Casa de

Barri Carbonaire

HORARI Dimarts de 15:30 a
19 h.

ORGANITZA AAVV Carbonaire

Tall i confecció

DURADA De setembre a maig

LLOC Centre Social Casa de

Barri Carbonaire

HORARI Divendres de 15:30
a 19 h.

ORGANITZA AAVV Carbonaire

Teatre

DURADA Per determinar

LLOC Auditori Municipal

Més informació a la Regidoria

de Cultura, de dilluns a

divendres de 9 a 14 h.

Telefon de contacte: Cultura

964690953 - 610744569

Ajuntament de la Vall d'Uixó

ORGANITZA Regidoria de
Cultura

Customització de roba

DURADA 2º quadrimestre

LLOC Per determinar

HORARI Per determinar

PREU 20,00 euros

ORGANITZA Regidoria de
Serveis Socials





Matrícula

Publicació d'admesos el 20 de setembre i formalització de matrícula del 20 al 30 de setembre (OAC o online www.lavallduixo.es/vecinos-y-vecinas/universitat-popular)

Descomptes /

25% persones amb diversitat funcional igual o superior al 33 %

25% persones aturades.

50% dones víctimes de viogen.

50% beca (renda del 2020)

Gratuït per a persones jubilades majors de 60 anys.

Regidoria d'Esports

Gimnàstica de manteniment, grup de running i muntanyes amb historia.

Matrícula del 6 al 24 de setembre (amb possibilitat de continuar apuntant-se durant tot l'any). Regidoria d'Esports (1r pis de la piscina municipal) De 9 a 14 hores.

Més informació telèfon 964 697 100.

Regidoria de Serveis Socials

Matrícula del 1 al 14 de setembre, C.S. LES LLIMERES. Horari de 9 a 14 h.

Les places, cas d'haver-ne excés s'adjudicaran per sorteig i llista d'espera, no per ordre d'inscripció, el sorteig és públic i es realitzarà el dia 15 de setembre a les 11 hs en el C.S. Les Llimeres.

Club de lectura intergeneracional

Matrícula en la biblioteca pública M^a Dolores Garcia, fins el 30 de setembre, o per e-mail biblioteca@lavallduixo.es, o al telèfon 964696536.

Regidoria de Joventut

Monitor i monitora de: Activitats de temps lliure infantil i juvenil, menjador escolar, aula matinal, curs de necessitats educatives especials, curs de primers auxilis per a monitors i monitores, curs de medi ambient, curs d'agricultura ecològica.

Preinscripció i matrícula del 6 de setembre al 1 d'octubre. C.S LES LLIMERES, horari de 9 a 14 h.

Més informació telèfon 617 447 350.

EPA

Per als cursos d'Informàtica serà el dimecres 8 de setembre.

Per als cursos de Memòria el dijous 9 de setembre.

L'horari en els dos casos serà de 10 a 13 h. i de 17 a 20 h.

I també es podrà formalitzar la matrícula per als grups en què queden places la setmana del 13 al 16 de setembre i la del 20 al 23 de setembre, en eixos 4 dies de la setmana, tant per a la Memòria com per a la Informàtica; en el mateix horari, de 10 a 13 hores i de 17 a 20 h.

Més informació telèfon 964 738 913.

NOTES*

L'Ajuntament per causes de la situació d'emergència sanitària derivada de la Covid19, es reserva el dret que el Programa pugui ser ajornat, modificat o suspès, així com que aquests passen en la mesura que siga possible a ser en línia o altres formes de realització.



A més també tindrem...

Monogràfics Artístics, de Cura de la Salut, d'Oci, de Ciutadania...

Més informació d'aquestes
activitats en Serveis
Socials Comunitaris.
Centre Social Les Llimeres
T 964 690 833

Informa-te'n

[www.lavallduixo.es/vecinos-y-vecinas/
universitat-popular](http://www.lavallduixo.es/vecinos-y-vecinas/universitat-popular)
Ajuntament de la Vall d'Uixó
@ajlavallduixo



Ajuntament de la Vall d'Uixó

Regidoria de Joventut

Regidoria de Serveis Socials

Regidoria d'Educació

Regidoria de Cultura

Regidoria d'Esports



Col·laboren

AAV Carbonaire
AAV Colonia S. Antonio
AAV Assumpció · Sant Vicent
AAV El Roser
AAV Barrio Toledo

Més Informació

C.S. Les Llimeres · 964 69 08 33
www.lavallduixo.es
universitatpopular@lavallduixo.es

Segueix · nos

 / Ajuntament de la Vall d'Uixó
 / @ajlavallduixo



CENTRE PÚBLIC DE
FORMACIÓ DE PERSONES ADULTES
JORDI DE SANT JORDI